

はやどおり新聞

2018年12月号



忘年会で使用する
ランチョンマットをオーブン
で作って頂きました！！



傾聴のボランティアの佐藤十カ子様のご紹介です★

月1回お話を聴かせて頂いています。利用者さんは初め「話しね～何もない～と言われますがさまざまな経験をされ豊かな人生を歩んで来られているので、いざお話しされると、若かった頃の楽しかった事、家の為に一生懸命頑張ったこと、今と昔の違う日常生活の様子などを笑顔で楽しくお話しをしてくださるので、笑ったり、歌ったり和気あいあいの雰囲気です。私も人生勉強をさせて頂いています。今日はよかった、楽しかったと感じてもらおうと嬉しい限りです。利用者さんから「ここはいいとこだよ」と喜んで下さっているので嬉しく感じます。9年も活動できたのも、皆様のおかげと感謝しております。これからも皆様の出会いを楽しみにしております。



傾聴ボランティアほほえみ 佐藤十カ子

おもちつき

★1月の行事予定★

新年会が1月18日(金)、19日(土)、21(月)の3日間予定しています！

お餅つきや出し物もあります！お楽しみに～♪



今月のコラムは作業療法士の中川美和さんです♪

リハビリ担当の中川です！今年もあっという間な1年でしたね！

今年、私は趣味の一つ「魚釣り」を楽しみました。みなさん、魚にはEPA(エイコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)という認知症予防に効果のある大切な成分が入っています。皆さんも、バランスの良い食生活と適度な運動で、寒さに負けず健康で生き生きと来年も過ごしていましょうね！では、良いお年をお過ごしください☆



月に1回の映写会週間では映画を観たり、料理や手芸等グループに分かれそれぞれ活動に取り組んでいます！
今月はクリスマスリースとお好み焼きを作りました★

※写真はL版(普通サイズ)1枚50円にて購入できます。ご希望の方はスタッフまで!!

医療法人愛広会 デイサービスセンターはやどおり 見学は随時お待ちしております！

〒950-3373 新潟市北区須戸703-1 TEL: 025-384-6616 FAX: 025-384-6617

◎メールでの問い合わせや相談ができるようになりました。お気軽にご連絡ください。

窓口・・・相談員(長谷川、栗野) Eメールアドレス ⇒ hayadori-sodan@aiko.or.jp

